MOTIVER ET REMOTIVER SON ÉQUIPE.

Une demi-journée de 3 h 30, en commençant par sa propre motivation.

chamaan.

On ne motive pas quelqu'un à sa place. On peut en revanche comprendre ce qui le fait avancer et créer les conditions pour que ça dure. Et comme dans l'avion, le masque à oxygène se met d'abord sur soi : un manager à plat ne nourrit la motivation de personne. **Cet atelier aide vos managers à comprendre les ressorts de la motivation, à repérer ceux de chaque collaborateur et à entretenir les leurs.**

01 LE PROGRAMME

Objectifs

À l'issue de la session, chaque participant est capable de :

1. définir la motivation et ses enjeux pour l'équipe ;
2. distinguer motivation intrinsèque et motivation extrinsèque, et ce qui les nourrit ;
3. reconnaître six grands leviers de motivation et les signaux d'une démotivation ;
4. situer les leviers de chacun de ses collaborateurs et choisir des actions pour les nourrir ;
5. identifier ses propres sources de motivation et une stratégie pour l'entretenir.

> **Ce que chaque participant emporte**
> La carte des leviers de motivation de son équipe, une action par collaborateur prioritaire, et sa propre stratégie de « masque à oxygène ».

Déroulé · 3 h 30

30 min	**Ouverture.** Cadre de travail, objectifs, faire connaissance.
25 min	**La motivation, c'est quoi ?** Une définition commune, et ce qu'elle change pour l'équipe et pour le manager.
30 min	**Ce que dit la recherche.** Motivation intrinsèque et extrinsèque, et les trois besoins de la théorie de l'autodétermination (Deci et Ryan) : autonomie, compétence, appartenance.
10 min	*Pause*
35 min	**Six leviers de motivation.** Les reconnaître, repérer les signaux de démotivation, et ce que chacun attend de son manager.
40 min	**Mon équipe.** Situer le levier de chaque collaborateur, choisir comment le nourrir. Travail individuel puis échanges entre pairs.
25 min	**Le masque à oxygène.** Ma propre motivation de manager : ce qui la nourrit, ce qui l'épuise, ma stratégie pour l'entretenir.
15 min	**Mon plan d'action.** Pour mon équipe et pour moi. Évaluation.

MOTIVER ET REMOTIVER SON ÉQUIPE

chamaan.

02 INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC	Managers de proximité ou intermédiaires, nouvellement nommés ou expérimentés.
PRÉREQUIS	Être en situation d'encadrer une équipe. Aucun test préalable.
DURÉE	3 h 30, en une session de formation.
FORMAT	Formation en intra-entreprise, pour un groupe de 8 à 10 managers. En présentiel dans vos locaux, à Nantes et en Pays de la Loire, ou en distanciel partout en France (classe virtuelle).
TARIF	**900 €** pour le groupe. Préparation, animation, supports et compte rendu inclus. Exonération de TVA, article 261-4-4° a du CGI.
MODALITÉS D'ACCÈS	Un rendez-vous de cadrage gratuit pour comprendre le contexte de l'équipe, puis une proposition et une convention de formation. Chaque participant reçoit ensuite une convocation et répond à un court recueil de ses attentes.
DÉLAI D'ACCÈS	4 à 6 semaines entre votre accord et la session de formation.
MÉTHODES	Apports courts appuyés sur la recherche, ateliers individuels sur son équipe réelle, échanges entre pairs, réflexion personnelle sur sa propre motivation.
ÉVALUATION	Positionnement en amont, observation pendant les ateliers, évaluation des acquis en fin de session, satisfaction à chaud et à trois mois. Un certificat de réalisation est remis à chaque participant.
ACCESSIBILITÉ	Une personne en situation de handicap ? Signalez-le dès le cadrage. La référente handicap, Julie Arrouet, étudie avec vous et avec la personne les aménagements possibles et mobilise si besoin des partenaires spécialisés. Pour une session dans vos locaux, l'accessibilité du lieu est vérifiée avec vous.
RÉSULTATS	Offre nouvelle : aucune session n'a encore été réalisée sous ce format. Les taux de satisfaction et d'atteinte des objectifs seront publiés après les premières sessions, avec leur mode de calcul.
FORMATRICE	Julie Arrouet, formatrice et coach professionnelle, certifiée ComColors, fondatrice de CHAMAAN. Elle accompagne des managers en prise de poste et des équipes de direction.

PARLONS DE VOTRE ÉQUIPE

Rendez-vous de cadrage gratuit et sans engagement.
Réponse sous 24 heures ouvrées.

julie@chamaan.fr · chamaan.fr

JE RÉSERVE MON RENDEZ-VOUS